

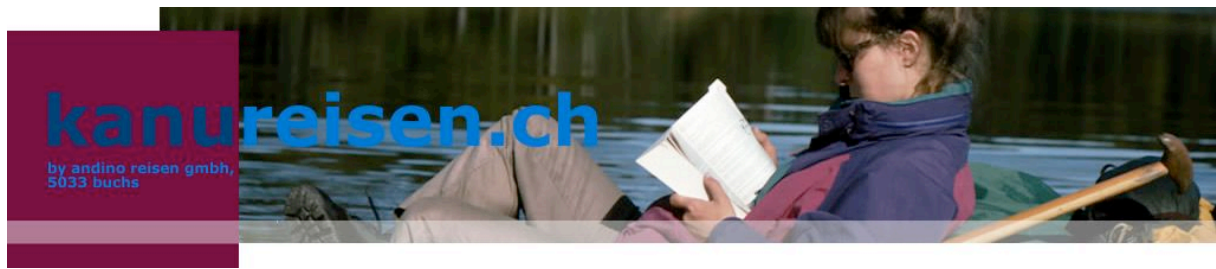
Ausrüstungsliste

Grundausrüstung:

- Zelt
- Schlafsack
- Liegeunterlage Thermarest
- Kocher
- Messer/Löffel/Gabel/Teller /Trinkbecher
- Taschenmesser
- Stirnlampe
- Apotheke

Persönliche Ausrüstung:

- Kurze Hose
- Lange schnelltrocknende Stretchhose
- Badenanzug/Badehose
- GoreTex-Jacke und Hose
- Poncho
- Fleecejacke
- Teva Sandalen
- Trekkingschuhe
- Neoprensocken
- Warme Socken
- Funktionsunterwäsche
- Kulturbeutel mit Seife, Zahnbürste und Paste, Nagelklipser, Deo, Lippenbalsam, Sonnencreme, Kamm,
- WC Papier
- Handtuch
- Taschentücher
- Sonnenbrille, Ersatzbrille
- Mütze und Handschuhe (Frühlings- und Herbsttouren)
- Gültiger Reisepass und Versicherungen, Adressen
- Reisedokumente
- Kreditkarte

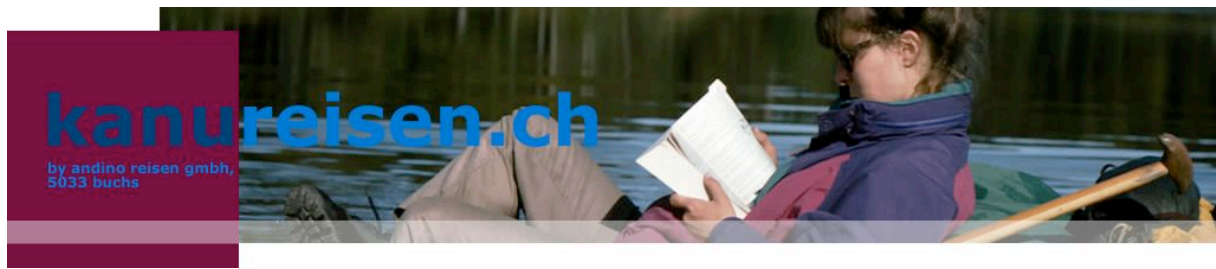


Diverses

- Kompass
- Wasserkanister
- Seil, um die Packung festzuschnüren
- Feuerzeug
- Spaten
- Plane
- Fotoapparat
- Schwimmwesten
- Plastiktüten
- Seil, Karabiner
- Bootswagen
- Wurfsack
- Mittel gegen Mücken
- Fernglas
- Kartenmaterial
- Fischerrute und Köder
- Axt, Säge
- Taschenlampe
- Thermosflasche
- Wäscheklammern
- Schreibmaterial
- Nähset
- Fotoapparat
- Handy, GPS
- Tagesrucksack
- Kopfkissen
- Waschmittel
- Flickzeug

Kochausrüstung

- Kocher
- Kartuschen
- Töpfe und mit Deckel, Zange
- Bratpfanne
- Schneidebrett
- Trinkflasche
- Ortlieb Wasserbeutel
- Abfallsäcke
- Spülmittel und Schwamm
- Abtrockentuch
- Salz und Pfeffer, Gewürze
- Grill
- Gut verschliessbare Plastikdosen, Flaschen zum Abpacken



Lokal einkaufen:

Zwiebeln, Margarine, Marmelade, Brot, Knäckebrötchen, Kaffee, Tee, Zucker, Milch oder Kaffeeweißer, Salami, Speck, Suppen, Tomaten, Gurken, Kräckers, Müsliriegel, Schokolade, Bouillon, Mehl, Hefe, Käse, Teigwaren, Reis, Karotten, Getränke, frisches Gemüse und Früchte.

Ausrüstung, die optional bei Beginn Kanufahrt bereitgestellt wird:

Schwimmwesten, Plastiksäcke für Abfall, Spaten, Ersatzpaddel, Tonne, Kanuwagen.

Viele der oben erwähnten Ausrüstungsgegenstände erhalten Sie direkt bei <http://www.andino.ch/>