



Andino Reisen GmbH  
Tellstrasse 116  
CH-5000 Aarau  
Telefon: +41 62 836 94 94  
info@andino.ch

## Ausrüstungsliste Kanureisen

### Grundausrüstung:

- \*Zelt (z. B. Hilleberg, NorthFace)
- \*Schlafsack (NorthFace)
- \*Liegeunterlage (Thermarest)
- \*Kocher und Topf (MSR)
- \*Messer/Löffel/Gabel/Teller/Trinkbecher
- \*Taschenmesser (z. B. Victorinox)
- \*Stirnlampe (z. B. Petzl)
- \*Apotheke

### Persönliche Ausrüstung:

- \*Kurze Hose
- \*Lange schnelltrocknende Stretchhose
- \*Badeanzug
- \*GoreTex-Jacke und Hose
- \*Poncho
- \*Fleecejacke
- \*Teva Sandalen
- \*Trekkingsschuhe
- \*Neoprensocken
- \*Warme Socken
- \*Funktionsunterwäsche
- \*T-Shirts
- \*Kulturbeutel mit Bioseife, Zahnbürste und Paste, Nagelklipser, Deo, Lippenbalsam, Sonnencreme, Kamm, Anti Mückenspray
- \*Persönliche Medikamente
- \*WC Papier
- \*Handtuch
- \*Taschentücher
- \*Sonnenbrille, Ersatzbrille
- \*Mütze und Handschuhe (Frühlings- und Herbsttouren)
- \*Gültiger Reisepass und Versicherungen, Adressen
- \*Reisedokumente
- \*Kreditkarte
- \*Mobiltelefon mit Akku, GPS



## **Gut auch dabei zu haben**

- \*Kompass
- \*Wasserkarbid oder Wasserbeutel
- \*Seil, Gummizüge
- \*Feuerzeug und Kerzen
- \*Spaten
- \*Plane
- \*Fotoapparat
- \*Schwimmwesten
- \*Plastiksäcke, Alufolie
- \*Bootswagen
- \*Wurfsack
- \*Fernglas
- \*Kartenmaterial, Schreibmaterial, Buch
- \*Fischerrute und Köder
- \*Axt, Säge
- \*Thermosflasche, Trinkflasche
- \*Wäscheklammern
- \*Nähset, Flickzeug
- \*Tagesrucksack
- \*Kopfkissen
- \*Outdoor Waschmittel
- \*Reservekartuschen
- \*Bratpfanne, Suppenkelle
- \*Schneidebrett
- \*Abfallsäcke
- \*Spülmittel und Schwamm
- \*Abtrockentuch, faltbares Abwaschbecken
- \*Salz, Pfeffer, Gewürze, Bouillon
- \*Grill
- \*Gut verschliessbare Plastikdosen, Flaschen zum Abpacken

## **Lokal einkaufen:**

Zwiebeln, Margarine, Konfi, Brot, Knäckebrötchen, Kaffee, Tee, Zucker, Milch oder Kaffeeweisser, Salami, Speck, Suppen, Tomaten, Gurken, Kräckers, Müsliriegel, Schokolade, Bouillon, Mehl, Hefe, Käse, Teigwaren, Reis, Karotten, Getränke, Frühstücksflocken, weiteres frisches Gemüse und Früchte.

## **Ausrüstung, die optional bei Beginn der Kanureise bereitgestellt wird:**

Schwimmwesten, Plastiksäcke für Abfall, Spaten, Ersatzpaddel, Tonne, Kanuwagen, Schwamm

Viele der oben erwähnten Ausrüstungsgegenstände erhalten Sie direkt bei [www.andino.ch](http://www.andino.ch)